

豊橋

妊婦のステイホーム応援

小石マタニティクリニックがオンライン教室

豊橋市つじが丘2の小石マタニティクリニックが、妊婦のステイホームを応援するオンライン教室を実施している。

自宅での妊娠中の不安を解消

同クリニックでは、新型コロナウイルス感染症の影響で3月前産後のエクササイズ教室など15種の妊婦向け教室を開催している。しかし、

新型コロナウイルス感染症の影響で3月1日より「Stay Home」プロジェクト for 妊婦と銘打ち、オンライン教室を開催。母親



ソフロジー式ハッピーママ教室のようす

学級にあたる「ソフロジー式ハッピーママ教室（前期・後期）」、赤ちゃんのスムーズな育児を応援する「おてておは

なしクラブ」をはじめ「マタニティヨガ」マタニティビクス」をライブ発信している。全教室予約制。スケジュールは同クリニックのホームページで随時更新

される。予約は電話で受け付ける。同クリニックの伊藤真依子事務長は「外出自粛が緩和されても、妊婦さんは外に出ることに不安を覚えることもあると思う。どこまでも妊婦さんに寄り添い、できる限りのことをしていきたい」と話した。問い合わせは同クリニック電話0532(66)1212まで。(大林恭子)